



古川第四小学校
ほけんだより

平成27年7月10日

NO. 4

健康診断結果のお知らせ

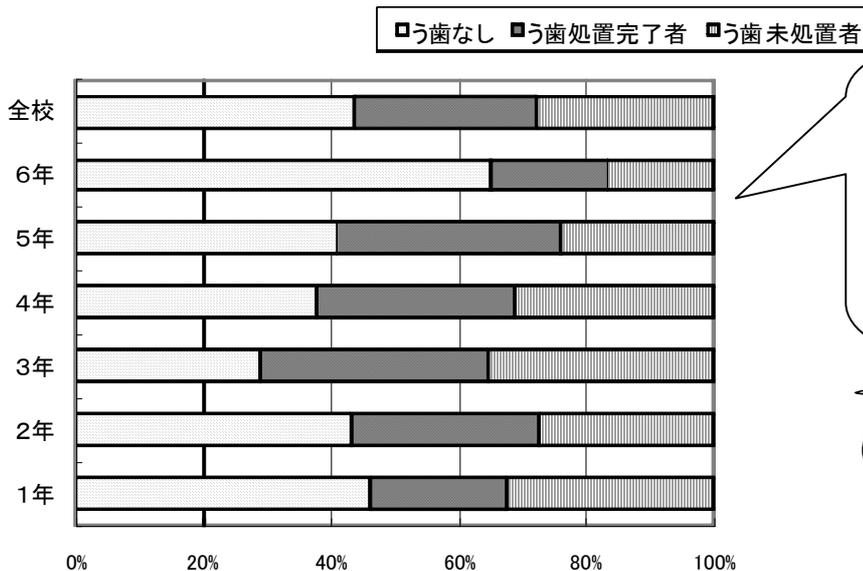
健康診断の結果を「健康の記録」でお知らせします。受診や治療が必要なお子さんには、個別に「治療のお勧め」を配布しています。受診がまだのお子さんは、早めの治療をお勧めします。

肥満傾向のお子さんには、「栄養状態要注意」と記入してあります。また、校医の先生より生活習慣病の心配があると指導があったお子さんには、「内科検診結果のお知らせ」をお渡しします。小児科医に相談することをお勧めします。

わからない点や疑問がある場合は、担任までご連絡ください。

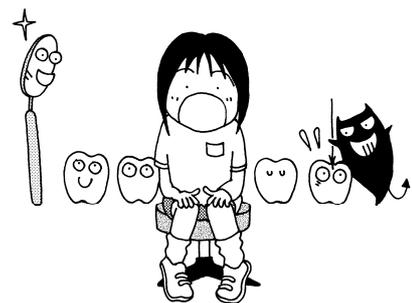
「健康の記録」は、保護者印を押して、7月15日(水)までに担任へ提出してください。

1 歯科検診の結果



203名に治療が必要なむし歯がありました。

C0 (むし歯になりかけの歯) や歯垢のあるお子さんもいました。歯医者さんに相談して、ブラッシング指導を受けるなど、むし歯予防をすることが大切です。



2 視力検査の結果

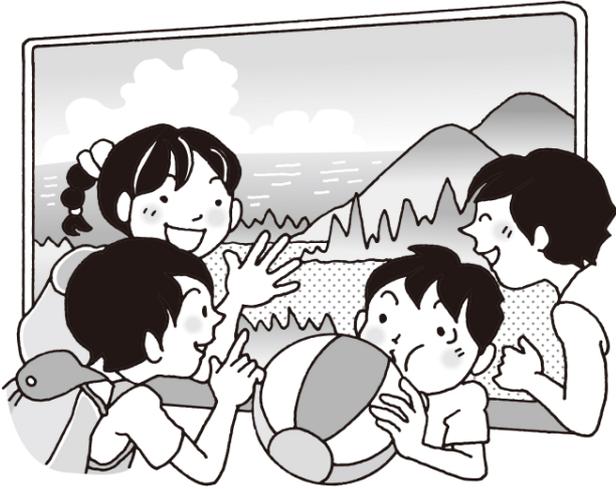
(メガネのお子さんは含まれていません)

(人)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
B(0.9~0.7)	5	13	21	19	10	12
C(0.6~0.3)	7	4	16	19	10	17
D(0.2以下)	2	5	2	3	10	2

視力がC・Dだったお子さんは視力が下がっています。専門医に相談してください。

Bのお子さんもAから下がっていたり、見え方が心配なお子さんは、専門医に相談してください。

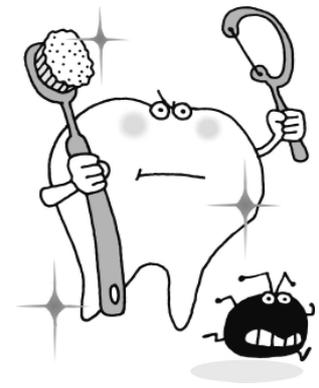


学校での健康診断は、検査したその時のお子さんの状態です。お子さんと毎日接しているご家族の「気づき」がとても大切だと思います。健康診断で異常がなくても、日常のお子さんの様子から心配なことがある場合は、かかりつけの医師に相談することをお勧めします。

保健講話を行いました

歯科の衛生講話

先月、2年生対象に歯科校医の三澤先生と三澤歯科のスタッフの方々より、歯科講話をしていただきました。ブラッシング指導とDVDを活用した子どもたちにもわかりやすい内容でした。歯と口の健康のためには、むし歯の治療はもちろんですが、丁寧な毎日のブラッシングが大切なようです。



薬物乱用防止教室

7月2日に6年生を対象に学校薬剤師の深澤先生を講師にお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。たばこ・アルコール・危険ドラッグについてお話をうかがいました。専門的なお話を6年生は、メモをとりながらしっかりきいていました。

入る前

- 熱っぽい、だるい。
- 鼻水やせきが出ている。
- おなかの調子が悪い。



こんなときは、プールに入るのをやめましょう。



プールの健康チェック ビフォーアフター

入った後

- 皮ふがかゆくなった。
- 目が痛い・かゆい。
- 耳が変な感じ。



こんな様子が続くときは、お医者さんにみてもらいましょう。

6月は、プール熱に感染したお子さんがいました。目が赤い、熱っぽい等の体調不良があるお子さんは、プールに入ることはできません。健康観察をお願いします。

プールで感染する病気に注意！

- プールから出たら、目やからだをよく洗う
- タオルの貸し借りをしない

プール熱 高熱がでて、のどや目に炎症がおこる

流行性結膜炎 目やにがでて、白目が充血する

水イボ 自然に治る。直接ふれないと、うつらない

